



UHMM

¡QUE RICO!

5 Años

Abraham

HOY ES EL CUMPLEAÑOS DE MIGUEL Y DE MARIA, QUE
HAN NACIDO EL MISMO DÍA. A MARIA LE HAN REGALADO UN
MALETIN DE MÉDICO Y A MIGUEL UNA COCINA... ENSEGUIDA SE
HAN PUESTO A JUGAR.

-MIGUEL, TRÁE TUS MUÑECOS PARA QUE LOS CURE! -DICE
MARIA.

-NO: PRIMERO VOY A HACERLES LA COMIDA, QUE TIENEN HAMBRE.
-ANTES TE DIRÉ LO QUE TIENES QUE DARLES DE COMER, QUE PARA ESO
SOY LA DOCTORA. MIGUEL LLEVA A SU ELEFANTE, Y MARIA

PONIENDO VOZ DE MÉDICO PREGUNTA:
-¿QUÉ TE PASA TROMPITA?

-QUE LE DUELE LA TRIPITA.

-¿QUÉ HA COMIDO?

-CARAMELOS CON TOCINO.

MARIA MIRA EL LIBRO DEL MÉDICO.

-AQUÍ DICE QUE LOS ELEFANTES COMEN SOLO VERDURAS...

-NO LE GUSTAN, DOCTORA.

-TROMPITA: SI NO COMES VERDURITAS, MALITO TE PONDRÁS Y EN EL
CULETÉ TE PINCHARÁN: ¡PAM, PAM!

-¡NO, NO, QUE LE DAN MUCHO MIEDO LAS INYECCIONES, DOCTORA! SOLO
LE GUSTAN LAS COSAS DULCES.

DESPUÉS, MIGUEL LLEVA A SU TIGRE Y LA DOCTORA MARIA PREGUNTA:
-¿QUÉ LE PASA AL TIGRE?

-QUE SE LE HAN QUITADO LAS RAYITAS.

-¿QUÉ HA COMIDO?

-ACEITUNAS CON PASTITAS.

MARIA MIRA EL LIBRO DEL MÉDICO.

-AQUÍ DICE QUE LOS TIGRES COMEN CARNE...

-TIGRE RAYITAS: CARNE COMERÁS O LOS DIENTES SE TE CAERÁN

-LE DICE MARIA AL TIGRE.

-¿QUÉ HAGO DE COMIDA PARA NOSOTROS, DOCTORA? -PREGUNTA EL
COCINERO MIGUEL.

MARIA MIRA EL LIBRO DEL MÉDICO.

-A VER... NOSOTROS SOMOS NIÑOS. AQUÍ DICE QUE LOS
NIÑOS TENEMOS QUE COMER DE TODO: VERDURAS.

-FRUTAS, CARNE, PESCADO Y LECHE.

-¿LOS MACARRONES SON VEGETALES.

DOCTORA?

-SI. ESTÁN HECHOS CON HARINA DE TRIGO Y EL TRIGO ES
UNA PLANTA.

-¡PUES YA SÉ LO QUE VOY A HACER DE COMIDA, DOCTORA MARIA!

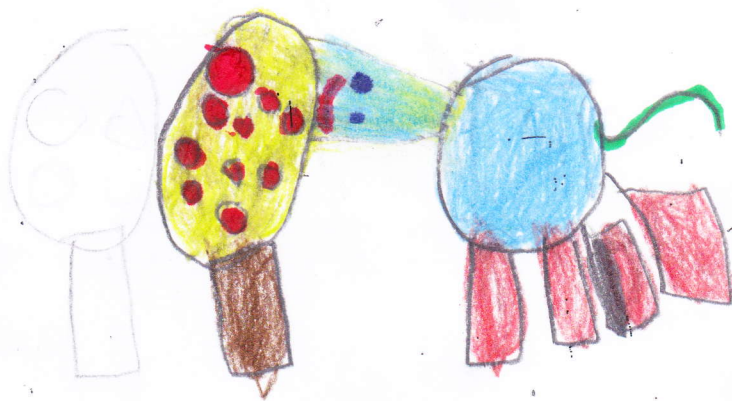
SE PRIMERO PLATO: MACARRONES CON MELOCOTONES. Y DE

SEGUNDO: FILETES CON PIMENTÓN Y PATATAS CON TU TURRÓN.

PERO SU MAMÁ NO LES DEJÓ HACER ESA COMIDA. ¿SABÉIS POR
QUÉ?

Aloraham

Haz un dibujo del cuento.



Abraham

¿Cuántos son los personajes del cuento?

4

Escribe sus nombres y uno.

1.- Trompita



2.- Miguel



3.- María



4.- Rayitas

Abraham

UHMM ¡QUÉ RICO!

¿Qué debe comer Trompita para que
no le duela la barriguita?

verduras

¿Sabes el nombre de alguna verdura?

1.-

brócoli

2.-

alcachofas

¿y de alguna fruta?

1.-

uva

2.-

manzana



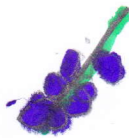
Abraham

UHMM ¡QUÉ RICO!

¿Para qué comemos?

- 1.- para tener energía.
- 2.- para crecer.
- 3.- para estar sanos

Dibuja el alimento que más
te guste.



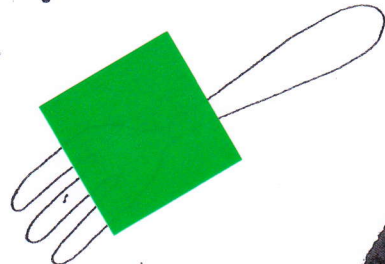
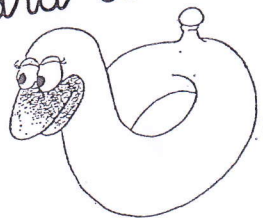
uvas

Abraham

¿Qué debemos hacer para estar sanos?

- 1.- comer de todo.
- 2.- hacer deporte.
- 3.- asearnos.
- 4.- descansar.

Pega un gommet en los objetos que utilizas para comer.



Abraham

Antes de comer nos:

lavamos las manos



Después de comer nos:

cepillamos los
dientes

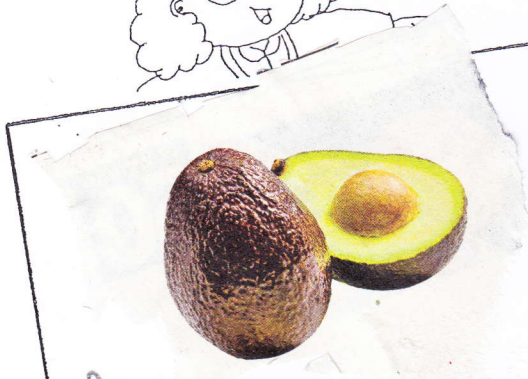


Algraham



UHMM ¡QUÉ RICO!

Recorta y pega los alimentos que comes para estar sano.



fruta



pescado



leche

Abrakham

UHMM ¡QUÉ RICO!

Hay alimentos que se conservan
en el frigorífico.
Recorta alimentos que se conservan
en el frigorífico y pégalos.



Abraham

UHMM ¡QUÉ RICO!

Si unos huesos fuertes quieres tener,
muchos lácteos has de comer.

Dibújalos y escribe sus nombres.



queso



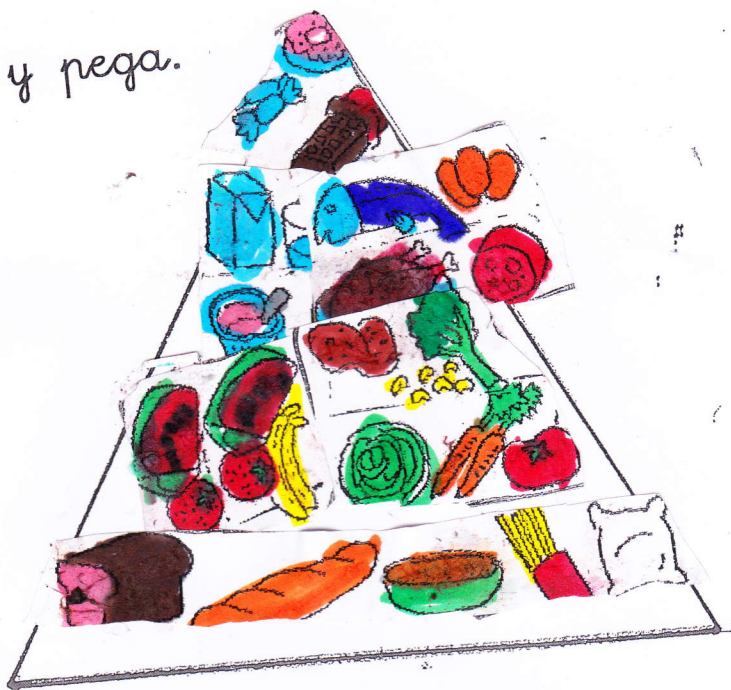
leche



Abraham

Pirámide de la alimentación.

Recorta y pega.



La dieta debe ser

equilibrado

Abraham

debe ser
equilibrada



Aportando:

- proteínas
- hidratos de carbono
- grasas
- vitaminas
- minerales

Abraham



UHMM ¡QUÉ RICO!

Dibuja alimentos ricos en grasas.



pizza



chocolate

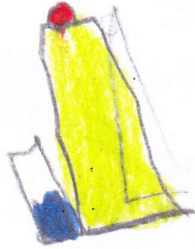


donut

Abraham

UHMM ¡QUÉ RICO!

Dibuja alimentos ricos en proteínas.



leche



pescado



huevos

Abraha

UHMM ¡QUÉ RICO!

Dibuja alimentos ricos en vitaminas.



verduras



frutas



hortalizas

Ahraham

UHMM ¡QUÉ RICO!

Dibuja alimentos ricos en hidratos
de carbono.



cereales



avoz



pan

Abraham

Adivinanzas.

Esta campanita
es blanca por dentro
y verde por fuera.
Si quieres que te lo
diga, espera.



la pera

Soy redonda
Como el mundo,
al morir me despedazan,
me reducen a pellejo
y todo el jugo me sacan.



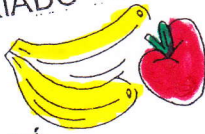
la naranja
Abraham

POESÍA

"LOS ALIMENTOS"

SI ESTE RESFRIADO TE QUIERE MOLESTAR,

TOMA MUCHA



Y ASÍ NO PODRÁ.

SI QUIERES TENER LA FUERZA

DE UN TREN,



Y



TIENES

QUE COMER.

¡ Y NUNCA OLVIDES

LO QUE DEBES HACER !

LÁVATE LAS MANOS

ANTES DE COMER...

SI TÚ QUIERES SER MUY GRANDE

Y LUEGO CRECER, TOMA



Y



TAMBIÉN.



SI QUIERES SALTAR, CORRER

Y BRINCAR, COME

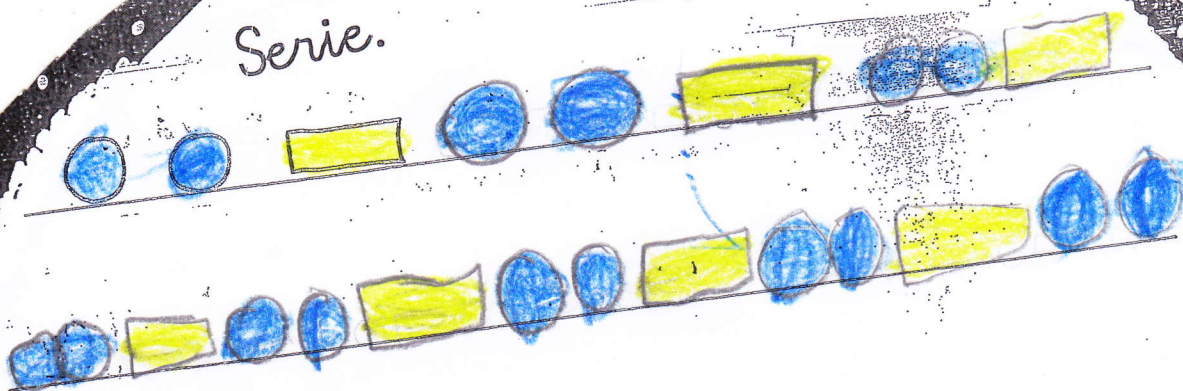


PARA MERENDAR.

Alerabam

UHMM | QUÉ RICO!

Serie.

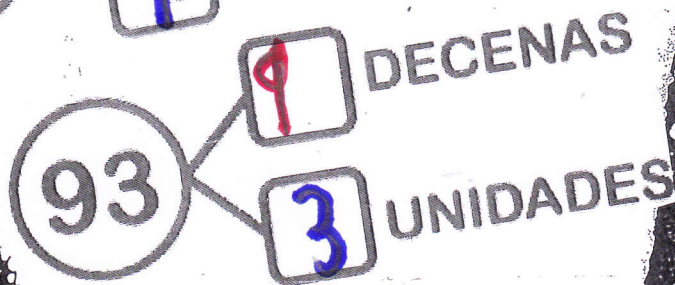
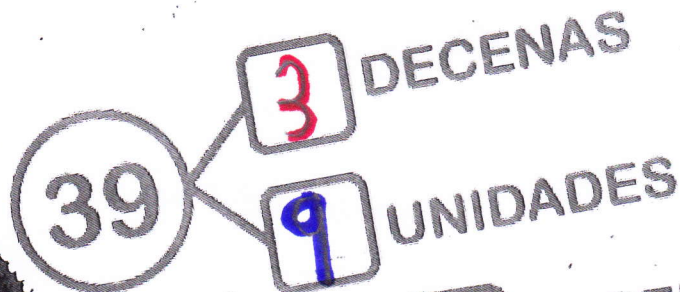
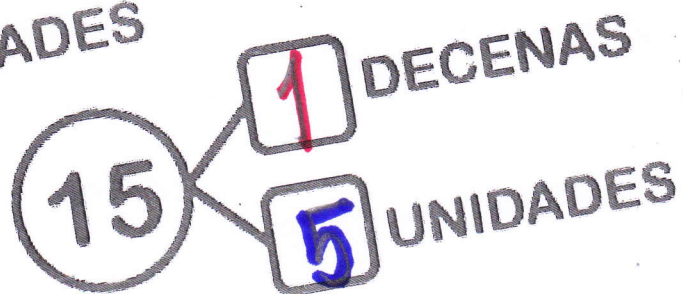
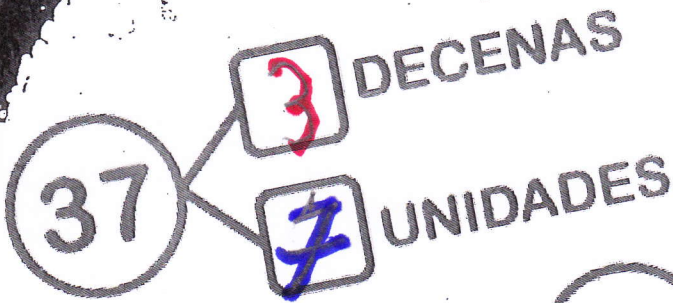


9 9 9 9 9 9 9 9

Alerahama

UHMM ¡QUÉ RICO!

Indica las decenas y unidades.



Abraham

UHMM ¡ QUÉ RICO !

Colorea y une.



6

2

$$\begin{array}{r} 3 \\ + 4 \\ \hline 7 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \\ + 5 \\ \hline 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ - 4 \\ \hline 1 \end{array}$$

Abraham

UHMM ¡QUÉ RICO!

Colorea el resultado correcto:

$4 + 7$		
10	11	9

$11 + 3$		
12	14	13

$7 + 2$		
11	10	9

$6 - 5$		
1	4	2

$9 - 6$		
2	4	3

$8 - 3$		
6	4	5

Abraham

¿CÓMO HEMOS HECHO EL PROYECTO?

- HEMOS CONTADO EL CUENTO "TROMPITA Y RAYITAS, CUYO TEMA HA SIDO LA ALIMENTACIÓN.
- HAN RECONOCIDO A LOS PERSONAJES Y HAN CONTESTADO A LAS PREGUNTAS REFERENTES AL CUENTO.
- SENSIBILIZARSE SOBRE LA IMPORTANCIA DE UNA ALIMENTACIÓN VARIADA Y EQUILIBRADA.
- HEMOS ELABORADO LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA.
- HAN DIFERENCIADO ENTRE ALIMENTOS SALUDABLES Y LOS QUE NO LO SON.
- HEMOS CONOCIDO LA IMPORTANCIA DEL ASEO PERSONAL ANTES Y DESPUÉS DE COMER.
- HEMOS APRENDIDO LA CANCIÓN Y ADIVINANZAS SOBRE LA ALIMENTACIÓN.
- HEMOS ESCENIFICADO EL CUENTO.
- HEMOS AMPLIADO EL VOCABULARIO.
- HEMOS UTILIZADO LA ESCRITURA PARA EXPRESAR LOS CONOCIMIENTOS QUE VAMOS ADQUIRIENDO.
- AVANZAMOS EN LAS SERIES DE 3 ELEMENTOS.
 - SEGUIMOS INICIÁNDOS EN LA REALIZACIÓN DE SUMAS.
 - AVANZAMOS EN LA SERIE NUMÉRICA.
 - SEGUIMOS DESARROLLANDO LA MOTRICIDAD FINA, LA EXPRESIÓN PLÁSTICA,...

POR TODO ELLO, HAY QUE VALORAR SU TRABAJO Y ESFUERZO.