

Desayunos saludables

<h2>LUNES</h2> <p>Lácteos</p>  <p>Los batidos con pajita y el yogur con cuchara.</p>	<h2>MARTES</h2> <p>Fruita e zumo</p>  <p>Lavada, pelada y cortada.</p>	<h2>MIÉRCOLES</h2> <p>Libre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta e zumo - Lácteos - Bocadillo - Dulces caseros. 	<h2>JUEVES</h2> <p>Bocadillo</p>  <p>Sim demasiada grasa y envueltos en papel.</p>	<h2>VIERNES</h2> <p>Dulces caseros</p>  <p>Evitar la bollería industrial.</p>
---	---	---	---	--