

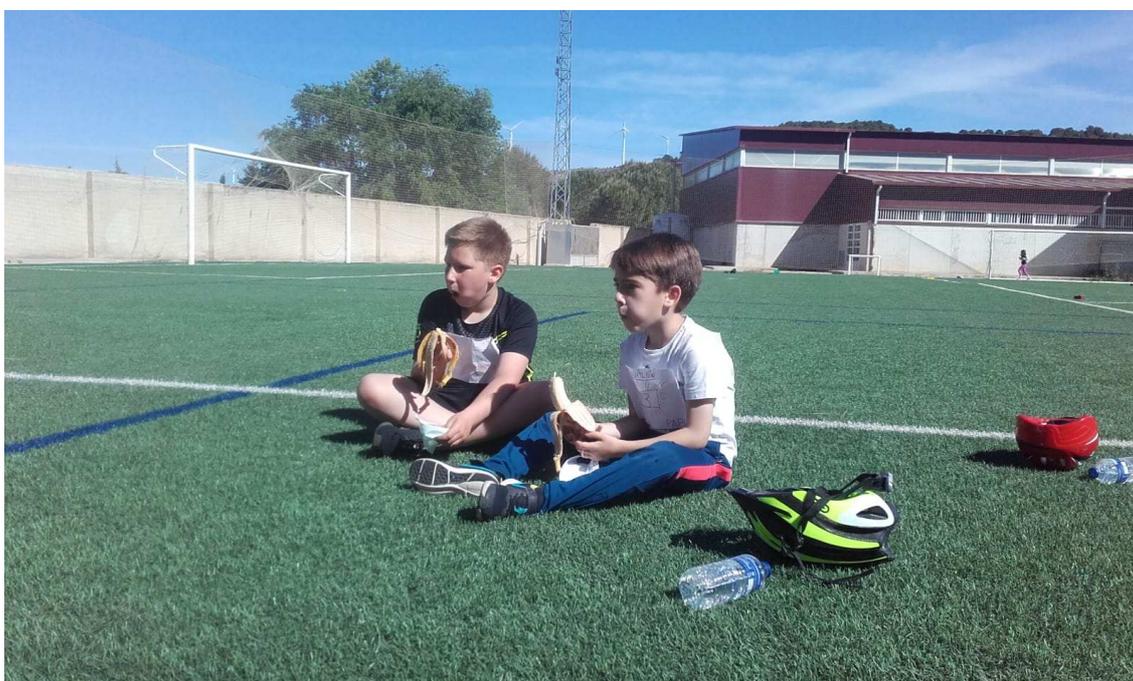
ACTIVIDADES CRA LOS MOLINOS CURSO 2020/2021

PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE PROGRAMA VI

ACTIVIDAD: "TALLER SOBRE HÁBITOS SALUDABLES"			FECHA: tercer trimestre		
ACTUACIONES: fomentar el conocimiento de los distintos tipos de alimentos y sus características.					
ALUMNADO IMPLICADO: infantil y primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: tutores					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO		FAMILIAS	
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Progresar en la adquisición de hábitos relacionados con una alimentación saludable y equilibrada.				X	
Motivación por la realización de los proyectos: dame fruta y salud y alimentación.				X	
Conocer los distintos alimentos para elaborar la pirámide alimenticia dentro de una dieta equilibrada.				X	
Plantar distintas hortalizas en el huerto escolar.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					
<ul style="list-style-type: none"> - Se ha conseguido la motivación necesaria por parte de los alumnos/as para la realización de los talleres. - Se ha valorado la importancia que tiene comer sano y equilibrado. - Disfrute con la plantación de hortalizas y cuidado del huerto. 					



ACTIVIDAD: "DESAYUNO SALUDABLE"				FECHA: todo el curso en infantil y tercer trimestre primaria	
ACTUACIONES: desarrollo de una minuta de almuerzo semanal y aumento del consumo de fruta a través del programa consumo de frutas y hortalizas.					
ALUMNADO IMPLICADO: infantil y primaria.					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: tutores y familias.					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	Mat. Fungible.	FAMILIAS	si
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Favorecer una dieta saludable a través de la elaboración de minutas de almuerzo.				X	
Disminuir el consumo de bollería industrial y bebidas azucaradas.				X	
Participación de las familias en la elaboración de las minutas diarias.				X	
Aumento del consumo de frutas y hortalizas.				X	
Valorar la importancia de hábitos de higiene antes y después de comer.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					
<ul style="list-style-type: none"> - Hacer extensible a toda primaria la minuta de almuerzo que se lleva a cabo en la etapa de infantil . - Continuar con el programa de frutas y hortalizas. 					



ACTIVIDAD: "BOCAS SANAS"				FECHA: tercer trimestre.	
ACTUACIONES: charla audiovisual de higiene dental en primaria y charla presencial en infantil					
ALUMNADO IMPLICADO: infantil y primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: tutores y madre técnico protésico dental.					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	GRATUITO	FAMILIAS	SI
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Tomar conciencia de la importancia de tener una boca sana.				X	
Aprendizaje del cepillado correcto de dientes.				X	
Adquirir el hábito de cepillarse los dientes al menos 3 veces al día.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					
<ul style="list-style-type: none"> - Motivación para la correcta limpieza de la boca y a sí prevenir caries. - Acercar las profesiones de las familias a la escuela y valorar su importancia. 					



ACTIVIDAD: “HIGIENE PERSONAL Y POSTURAL”			FECHA: tercer trimestre		
ACTUACIONES: aseo personal después de actividades que lo requieren, sesión de yoga.					
ALUMNADO IMPLICADO: infantil y primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: todo el claustro					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	Gratuito	FAMILIAS	
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Valorar la importancia del aseo personal.				X	
Tomar conciencia de la importancia de adquirir hábitos correctos de higiene postural.				X	
Fomentar la práctica del Yoga como medio de conseguir un estado de relajación físico, mental y emocional.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					
<ul style="list-style-type: none"> - Seguir trabajando la toma de conciencia para adquirir dichos hábitos. - Incluir la práctica del Yoga en el el programa de descansos activos de forma habitual. - Acercar la práctica del Yoga al alumnado de Infantil a través de juegos, aplicaciones, vídeos de You Tube y material didáctico específico. 					





ACTIVIDAD: "PRIMEROS AUXILIOS"			FECHA: tercer trimestre		
ACTUACIONES: Presentación PPT a cargo de una enfermera y una cardióloga, voluntarias de Cruz Roja, con aplicación práctica en el aula de lo expuesto y ejemplificación con el alumnado. Los cursos de 4º, 5º y 6º exponen lo aprendido a los cursos inferiores.					
ALUMNADO IMPLICADO: infantil y primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN:					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	Gratuito	FAMILIAS	
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Aprender los principios básicos de los primeros auxilios.				X	
Aprender a actuar ante determinadas situaciones de emergencia que se pueden encontrar tanto en el centro como fuera del mismo.				X	
Transferencia de aprendizajes de alumnos mayores a menores, con la consiguiente motivación intrínseca.				X	
Adquirir conocimiento de los recursos sanitarios inmediatos de su entorno, localización y utilización de botiquines y desfibriladores.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					
<ul style="list-style-type: none"> - Los alumnos han aprendido los principios básicos de los primeros auxilios. - Han aprendido la realización de maniobras necesarias en determinadas situaciones de emergencia (atragantamientos, RCP). - El alumnado de los cursos superiores se ha responsabilizado de la transmisión de conocimientos y maniobras a los cursos inferiores. 					





