

## ACTIVIDADES CRA LOS MOLINOS CURSO 2020/2021

### PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE PROGRAMA IV

<b>ACTIVIDAD: “DALE A LA SUELA Y A LA RUEDA” (Camino escolar saludable)</b>				<b>FECHA:</b> Semana de la movilidad y tercer trimestre.	
<b>ACTUACIONES:</b> Conseguir que el alumnado venga y marche del centro a pie o utilizando la bicicleta, para asegurar 30 minutos de práctica deportiva diaria y fomentar los hábitos saludables, relacionados con la práctica de ejercicio físico. Concienciar sobre la necesidad de reducir la contaminación por uso de vehículos a motor. Conseguir el reto de llegar a Santiago de Compostela, con la suma de distancias recorridas. Concurso de dibujo para diseñar una placa que marque el camino escolar de forma permanente.					
<b>ALUMNADO IMPLICADO:</b> infantil y primaria					
<b>RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN:</b> Toda la comunidad educativa.					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	MATERIAL FUNGIBLE	FAMILIAS	SI
<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>				<b>C</b>	<b>NC</b>
Fomentar el ejercicio físico en el alumnado, profesorado y familias.				X	
Concienciar sobre la importancia de la movilidad sostenible.				X	
Hacer consciente al alumnado de la distancia recorrida a través de una cartilla o credencial del peregrino.				X	
Colaboración entre todos los miembros de la comunidad educativa, para conseguir el objetivo propuesto de llegar a Santiago de Compostela.				X	
Transferir aprendizajes globalizados de la vida real a las distintas áreas.				X	
Trabajo y estudio con callejeros de las localidades para localizar recorridos de casa al colegio y viceversa.				X	
Desarrollo de un Proyecto de intervención en las localidades en colaboración con la Comunidad Educativa y Ayuntamientos.				X	
<b>LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se ha cumplido el objetivo común de llegar a Santiago.</li> <li>- Se ha concienciado a la comunidad educativa sobre la movilidad sostenible sin necesidad de vehículos a motor para distancias cortas.</li> </ul>					

- Se ha adquirido el hábito saludable de practicar ejercicio físico.
- Se ha conseguido una buena colaboración a nivel general.

<b>SUMATORIO DE CREDENCIALES DEL PEREGRINO</b>												
GRUPO/UNIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	TOTALES POR UNIDADE:				
INFANTIL 3 AÑOS	42600	143000	114600	67680	57100	87200	119800	631980				
INFANTIL 4 Y 5 AÑOS	85852	122250	111620	91030	101281	101500	121200	734733				
1º Y 2º DE PRIMARIA	231610	277050	314300	239600	293000	296240	335124	1986924				
3º DE PRIMARIA	24450	173300	224600	232700	195500	332700	195900	1379150				
4º DE PRIMARIA	158000	138700	94300	103448	103798	162000	144900	905146				
5º DE PRIMARIA	112406	233019	346246	269319	325040	483000	623000	2392030				
6º DE PRIMARIA	165200	251860	328950	165600	324300	269500	231160	1736570				
INFANTIL 3-4-5 AÑOS Y 1º	63880	73930	78803	29980	34780	269500	231160	782033				
2º-3º-4º DE PRIMARIA	79493	67051	70411	69148	59042	67384	75788	488317				
5º Y 6º DE PRIMARIA	179316	149540	139256	168140	143896	357482	326766	1464396				
<b>TOTALES DIARIOS</b>	<b>1142807</b>	<b>1629700</b>	<b>1823086</b>	<b>1436645</b>	<b>1637737</b>	<b>2426506</b>	<b>2404798</b>					
<b>TOTALES SEMANALES</b>							<b>12501279</b>					

<b>ACTIVIDAD: “NOS DIVERTIMOS EN CLASE CON BICICLETA”</b>				<b>FECHA: 2º Trimestre</b>	
<b>ACTUACIONES: Favorecer que el alumnado se vaya familiarizando con los beneficios del uso de la bicicleta, patines y/o patinete de forma responsable, como actividad física y lúdica.</b>					
<b>ALUMNADO IMPLICADO: De 1º a 4º (Hoya-Gonzalo)</b>					
<b>RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN:</b>					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	GRATUITO	FAMILIAS	SI
<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>				<b>C</b>	<b>NC</b>
Soy capaz de mantener el equilibrio sobre los patines, bicicleta y/o patines.				X	
Participo activamente en las actividades y juegos “sobre ruedas”.				X	
Controlo la velocidad y parada “sobre ruedas” (bicicleta, patines y/o bicicleta).				X	
Alcanzo un dominio que me permite el uso de patines, patinete y bicicleta como medio de transporte.				X	
Valoro la importancia de los distintos elementos protectores como medio de seguridad (casco, rodilleras...) y la bicicleta, patines y/o patinetes como medios de transporte ecológicos.				X	
<b>LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se han logrado los distintos criterios de evaluación propuestos.</li> <li>- Continuar con Unidades Didácticas “SOBRE RUEDAS” dentro del área de Educación Física en sucesivos cursos.</li> <li>- Fomentar el desplazamiento al colegio en el próximo curso “sobre ruedas”, estableciendo por ejemplo, progresivamente un día mensual, quincenal y semanal.</li> </ul>					







