

## ACTIVIDADES CRA LOS MOLINOS CURSO 2021/2022

### PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE PROGRAMA

ACTIVIDAD: "Patrulla de limpieza de patio"				FECHA: todo el curso	
ACTUACIONES: Por aulas, se establecen turnos para realizar una limpieza del patio después de los recreos.					
ALUMNADO IMPLICADO: Primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: Alumnado de Primaria, tutores y especialistas.					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	Sin coste.	FAMILIAS	No.
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Conocer la importancia de tener un entorno limpio.				X	
Valorar el trabajo en equipo.				X	
Valorar la importancia de reducir los residuos.				X	
Ser conscientes del beneficio del reciclaje para el medio ambiente.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					
					



<b>ACTIVIDAD: "minuta de almuerzo"</b>				<b>FECHA: todo el curso</b>	
<b>ACTUACIONES: se establece una minuta de almuerzo semanal en el aula para evitar el consumo de bollería industrial y aumentar el consumo de fruta.</b>					
<b>ALUMNADO IMPLICADO: infantil</b>					
<b>RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN:</b>					
<b>SECCIONES</b>	HIGUERUELA HOYA GONZALO	<b>COSTE ECONÓMICO</b>	Sin coste	<b>FAMILIAS</b>	si
<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>				<b>C</b>	<b>NC</b>
Descubrir nuevos sabores.				X	
Tener una buena actitud ante el momento de comer.				X	
Eliminar o reducir la bollería industrial.				X	
Consumo de fruta de forma habitual .				X	
Poner interés y respetar la minuta de almuerzo semanal.				X	
<b>LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA</b>					

<b>ACTIVIDAD: "Recetario"</b>				<b>FECHA: Segundo trimestre</b>	
<b>ACTUACIONES: Elaborar un libro de recetas en el que participen alumnado y familias recopilando las recetas más saludables</b>					
<b>ALUMNADO IMPLICADO: Primaria</b>					
<b>RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: Familias y alumnado.</b>					
<b>SECCIONES</b>	HIGUERUELA HOYA GONZALO	<b>COSTE ECONÓMICO</b>	30 euros	<b>FAMILIAS</b>	Sí.
<b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN</b>				<b>C</b>	<b>NC</b>
Conocer la diversidad gastronómica de distintos países.				X	
Valorar la importancia de realizar actividades en común con la familia.				X	
Adquirir hábitos saludables de alimentación e higiene.				X	
Valorar la importancia de una dieta sana y equilibrada.				X	
<b>LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA</b>					

<b>ACTIVIDAD: Proyectos: " uhhh ¡qué rico!" "¡mamá dame fruta!"</b>				<b>FECHA: Segundo trimestre (enero-febrero)</b>	
<b>ACTUACIONES: Llevar a cabo en el aula un proyecto de alimentación.</b>					
<b>ALUMNADO IMPLICADO: Infantil</b>					
<b>RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: Tutores y especialistas.</b>					
<b>SECCIONES</b>	HIGUERUELA HOYA GONZALO	<b>COSTE ECONÓMICO</b>	15 euros	<b>FAMILIAS</b>	no

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	C	NC
Diferenciar alimentos saludables de no saludables.	X	
Valorar la importancia de una dieta sana y equilibrada.	X	
Adquirir hábitos saludables de alimentación e higiene.	X	
Identificar alimentos de los distintos grupos de la pirámide alimenticia.	X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA		

ACTIVIDAD: "Taller de almuerzo saludable"				FECHA: Segundo trimestre (marzo)	
ACTUACIONES: Realizar un almuerzo saludable en clase con la participación de las familias.					
ALUMNADO IMPLICADO: Infantil y Primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: Tutores, especialistas y familias.					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	125 euros	FAMILIAS	No
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Participar en la realización del almuerzo.				X	
Adquirir hábitos saludables de alimentación e higiene.				X	
Discriminar alimentos saludables de los que no lo son.				X	
Conocer algunos tipos de alimentos y sus características.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					





ACTIVIDAD: "La oca de la salud"				FECHA: Tercer trimestre	
ACTUACIONES: Realizar un juego de la oca con preguntas de hábitos saludables.					
ALUMNADO IMPLICADO: Infantil, 1º y 2º de Primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: Tutores y especialistas.					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	40 euros	FAMILIAS	No
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Ser capaz de reconocer y diferenciar las acciones saludables y no saludables.				X	
Respetar el juego reglado.				X	
Desarrollar el espíritu de colaboración y trabajo en equipo.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					

ACTIVIDAD: "programa lácteos, frutas y hortalizas"				FECHA: Tercer trimestre	
ACTUACIONES:					
ALUMNADO IMPLICADO: Primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN: Tutores y especialistas.					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	Sin coste	FAMILIAS	No
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
Aumentar la ingesta de productos lácteos.				X	
Dar prioridad a las frutas, hortalizas y productos lácteos con el fin de fomentar una alimentación variada y aumentar su consumo.				X	
Incentivar el consumo de lácteos, frutas y hortalizas evitando la toma de productos procesados.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					



ACTIVIDAD: "Charla/Taller"				FECHA: Tercer trimestre	
ACTUACIONES: Charla/Taller "comida basura" y "charla de consumo frutas y hortalizas"					
ALUMNADO IMPLICADO: infantil y primaria					
RESPONSABLES DE SU REALIZACIÓN Y EVALUACIÓN:					
SECCIONES	HIGUERUELA HOYA GONZALO	COSTE ECONÓMICO	Sin coste	FAMILIAS	No
CRITERIOS DE EVALUACIÓN				C	NC
.tomar conciencia de los alimentos que contienen grandes cantidades de azúcares añadidos, sal, grasas o aditivos.				X	
. aprender a cuidar un kit de autocultivo,				X	
. promover entre el alumnado hábitos saludables a través de experiencias proporcionadas por actividades lúdicas-didácticas.				X	
LOGROS Y PROPUESTAS DE MEJORA					

